



*Эти фразы ломают психику ребенка, но их говорит почти каждая мать*

Появившись на свет, ребенок развивается не только физически, но и морально. Поэтому, на этапе развития личности очень важно уделять внимание воспитанию ребенка, а также своему лексикону. Да, да! Не только методикам раннего развития, но и словам и фразам, которые практически каждая мать произносит ежедневно, и ничего не подозревая, калечит психику малыша.

Перечислим эти фразы:

1. Не реви из-за этого пустяка!

Важно понимать, что ребенок совершенно иначе воспринимает окружающий мир, и то что для вас кажется мелочью, для него очень серьезно. Своими криками и безразличием вы только усугубите ситуацию. Если ребенок расплакался по мелочи, просто пожалейте его, и ласково объясните, что не произошло ничего страшного.

2. Твой брат (сестра) лучше, чем ты или Вы такие разные.

Говоря ребенку о том, что вы чувствуете между ними большую разницу он на подсознательном уровне, воспринимает это так, что вы любите другого сына или дочь больше чем его. То же касается и чужих детей. Нельзя сравнивать своих малышей с детьми соседей или близких знакомых.

3. По чему ты всегда все делаешь неправильно.

Если ребенок ошибся в своих действиях, не ругайте его. Лучше подскажите как нужно сделать, так как он еще не понимает, как поступить правильно.

4. Не позорь меня.

Бывает так, что нам действительно стыдно за своего ребенка. Но не стоит его обвинять и твердить ему, что вы стыдитесь его. Гораздо эффективнее и полезней будет объяснить чаду как правильно себя вести, и чего не следует делать на людях.

5. Ты ленивый, жирный, глупый.

Такие последствия прежде всего вина родителей. Если ребенок лениться убрать одежду в шкаф – это ваша вина, если у него лишний вес – вы не умеете готовить, если он чего-то не понимает – плохо объясняете. Ищите причины бед своего ребенка в себе.

6. Надо было тебя не рожать.

Одна из самых губительных фраз для ребенка в любом возрасте. Говорить, что вы жалеете о том, что подарили кому-то жизнь бесчеловечно, а еще хуже издеваться морально над незрелой личностью.

7. Не зли меня.

К тому, что вы злитесь ребенок, не имеет никакого отношения. Ведь другой человек может совершенно не обратить внимание на то, что вас раздражает. Возьмите свои эмоции в руки.

8. Не мешай мне.

Если у вас неотложные дела, займите на это время вашего ребенка чем-то. А если это возможно, пусть он станет вашим помощником. Ему будет очень интересно и приятно.

Всегда следите за тем, что вылетает из ваших уст. Ведь неприметное для нас слово может серьезно ранить психику самого дорогого для нас человечка.